



lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
12 sep 07 nov	10 oct 05 dic	13 sep 08 nov	11 oct 06 dic	14 sep 09 nov	12 oct 07 dic	15 sep 10 nov	13 oct 08 dic	16 sep 11 nov	14 oct 09 dic
Potaja de lentejas con gofio		Crema de verduras		Potaja canario con gofio		Sopa de estrellitas		Crema provenzal	
Paella mixta		Pechuga empanada con ensalada		Tallerines con atún		Cerdo en adobo con papas		Pizza silvestre con ensalada	
Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 823 Kcal. P.: 15 HC.: 68 L.: 11		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 662 Kcal. P.: 40 HC.: 56 L.: 29		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 687 Kcal. P.: 17 HC.: 79 L.: 7		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 790 Kcal. P.: 20 HC.: 50 L.: 28		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 698 Kcal. P.: 24 HC.: 44 L.: 21	
19 sep 14 nov	17 oct 12 dic	20 sep 15 nov	18 oct 13 dic	21 sep 16 nov	19 oct 14 dic	22 sep 17 nov	20 oct 15 dic	23 sep 18 nov	21 oct 16 dic
Potaja de verduras con gofio		Crema de puerros con zanahoria		Sopa de ternera		Crema reina		Potaja de berros con gofio	
Salteado de pollo con verduras		Tortilla española con ensalada		Albóndigas a la jardinera con arroz blanco		Filete de pescado con mojo verde y papas cocidas		Espirales a la bolonesa	
Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 669 Kcal. P.: 38 HC.: 44 L.: 23		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 801 Kcal. P.: 25 HC.: 80 L.: 43		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 926 Kcal. P.: 30 HC.: 96 L.: 48		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 632 Kcal. P.: 14 HC.: 78 L.: 33		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 687 Kcal. P.: 16 HC.: 66 L.: 4	
26 sep 21 nov	24 oct 19 dic	27 sep 22 nov	25 oct 20 dic	28 sep 23 nov	26 oct 21 dic	29 sep 23 nov	27 oct 22 dic	30 sep 24 nov	28 oct 23 dic
Crema de verduras		Potaje de garbanzos con gofio		Crema de habichuelas		Poteje de espinacas con gofio		Caldos manchego	
Hamburguesas con tomate natural y arroz		Pescado empanado con ensalada		Cerdo asado con papas al ajillo		Arroz con carne		Macarrones con tomate natural y atún	
Fruta, Pan Blanco o Integra, Agua 720 Kcal. P.: 25 HC.: 92 L.: 29		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 756 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 24		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 819 Kcal. P.: 31 HC.: 65 L.: 50		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 680 Kcal. P.: 27 HC.: 88 L.: 22		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 617 Kcal. P.: 19 HC.: 107 L.: 6,8	
03 oct 28 nov	31 oct 26 dic	04 oct 29 nov	01 nov 27 dic	05 oct 30 nov	02 nov 28 dic	06 oct 01 dic	03 nov 29 dic	07 oct 02 dic	04 nov 30 dic
Crema de temporada		Poteje de colinos con gofio		Crema provenzal		Sopa al estilo de la abuela		Crema cuatro estaciones	
Jamoncitos al horno con papas fritas		Conchas con tomate natural y jamón		Filete de pescado con papas cocidas y mojo de cilantro		Tortilla de papas y perejil con ensalada		Arroz con pollo y zanahorias	
Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 687 Kcal. P.: 34,69 HC.: 48,8 L.: 37		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 607 Kcal. P.: 11,78 HC.: 52 L.: 464,3		Fruta, Pan Blanco o Integral, Agua 743 Kcal. P.: 9 HC.: 60 L.: 31,80		Lácteo, Pan Blanco o Integral, Agua 717 Kcal. P.: 26 HC.: 57,27 L.: 40,99		Fruta en almibar, Pan, Agua 829 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 10,79	

31 de octubre de 2016

Jornada Gastronómica Halloween

Crema de calabaza con queso
Jamoncitos al horno
con puré de papas
Helado

08 de noviembre de 2016

Jornada Gastronómica Oriental

Crema Oriental con soja verde
Pollo Yakitori
Arroz Tres Delicias
Helado

22 de diciembre de 2016

Postre Surtido Navideño

Legenda:



TEMPORADA ECOLOGICO TEMÁTICO
ZUMO NATURAL TALLER CHARLA

Scolarest